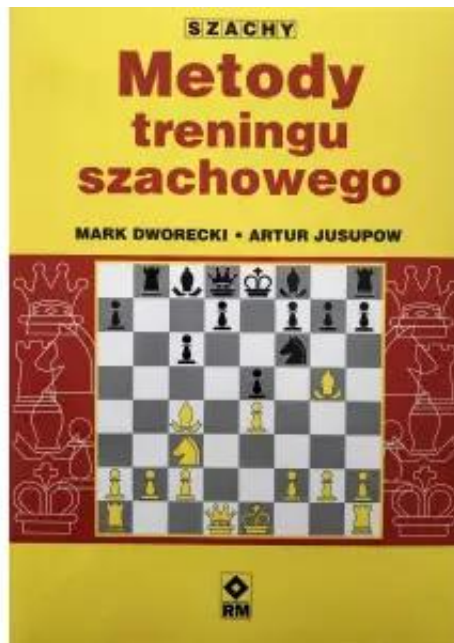


Link do produktu: <https://www.fabrykaszachow.pl/metody-treningu-szachowego-mark-dworecki-artur-jusupow-p-1345.html>



## Metody treningu szachowego - Mark Dworecki, Artur Jusupow

Cena	<b>40,00 zł</b>
Numer katalogowy	<b>9788372434654</b>
Kod EAN	<b>9788372434654</b>
Producent	<b>Wydawnictwo RM</b>
Liczba stron	<b>248</b>
Format	<b>143x205 mm</b>
Oprawa	<b>Miękka</b>
Rok wydania	<b>2005</b>

### Opis produktu

W książce **Metody szachowego treningu** zaprezentowane są działania zmierzające do właściwego ukształtowania szachowej osobowości. Tematy przedstawione są w taki sposób i w takiej kolejności, aby każdy szachista mógł samodzielnie pracować, rozwijając swoje szachowe umiejętności i osiągać coraz lepsze rezultaty w praktycznej grze. Wiele informacji o szachowym treningu związanych jest z aspektami formy psychicznej i fizycznej zawodnika. W książce omówione są wszystkie elementy wiedzy szachowej – analiza własnych partii, ocena pozycji i wybór planu gry, praktyczna gra oraz nauka szachowej klasyki.

Książka złożona jest z trzech części tematycznych. Pierwsza, to siedem rozdziałów przekazujących informacje o sposobach treningu i praktycznej grze. Drugą część stanowią szachowe testy. Część trzecia zawiera partie uczniów „Szachowej Szkoły” analizowane przez arcymistrza Artura Jusupowa.

Książka *Metody szachowego treningu* dostarczy każdemu szachiście wielu cennych informacji, szczególnie na temat indywidualnego przygotowania do gry turniejowej.